

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	290	куриная грудка тушеная в сметанном соусе	90/30		135,09	9,33	6,33	10,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15		60	0,021	0,005	14,975
	хлеб		хлеб пшеничный	20		47,53	1,52	0,16	9,84
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		71	огурцы свежие	60		14	0,66	0,12	2,28
	гарнир	203	макароны отварные со сливочным маслом	150		204	5,47	6,37	34,34
			Цена завтрака/Итого за завтрак		53,41	590,33	18,871	19,215	87,735
Обед 5-9 кл	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	100		120	2,1	6,8	15,53
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой (пшеничный) на мкб со сметаной	225/15/10		223	9,38	9,5	22,79
	2 блюдо	259	жаркое по-домашнему (из говядины)	220		376,05	14,5	16,28	43,05
	гарнир								
	напиток	348	компот из сухофруктов	200		70,53	0,54	0	17,58
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			цена за обед /итого за обед		62,00	932,25	31,08	33,06	128,47
			родительская плата		54,00				